

附件：

# “大健康 大融合 大发展” 生命、医学、化学学院师生趣味运动会 竞赛项目简介

## 一、齐心协力（击鼓颠球）

**比赛器材：**大鼓、排球

**比赛方法：**每支参赛队伍由 10 名队员（5 男 5 女），比赛开始前，每人牵拉一根或两根鼓上的扁带绳子将鼓支撑起来，把排球放在鼓面上，在参与者的通力协作下，使鼓有节奏地平稳地让排球连续地颠起，排球颠起的高度不低于鼓面 20cm（指排球的底侧与鼓面中间的距离）。

**比赛规则：**比赛时间 2 分钟，按照排球颠起的总次数对参赛队伍进行排名。

## 二、穿越火线（越过呼啦圈）

**比赛器材：**呼啦圈

**比赛方法：**每支参赛队伍由 10 名队员（8 男 2 女），比赛开始前，队员分两列手拉手站立，队员在手不触碰呼啦圈的情况下依此通过呼啦圈。

**比赛规则：**从前两名队员起开始计时，到通过最后两名队员计时结束，待所有项目结束后，按照用时长短，对参赛队伍进行排名。

## 三、你来我往（乒乓球接力）

**比赛器材：**乒乓球、筷子

**比赛方法：**每支参赛队伍由 10 名队员（5 男 5 女），比赛开始前，队员依次站立，手中拿筷子将起点筐内的乒乓球夹起来传递至下一名队员，最后将乒乓球放置终点筐内。乒乓球中途落地则重新从起点队员重新夹球继续进行。

**比赛规则：**比赛时间 2 分钟，按照终点筐内乒乓球数量对参赛队伍进行排名。

#### **四、一击命中（踢毽入筐）**

**比赛器材：**毽子、筐

**比赛方法：**每支参赛队伍由 8 名队员（4 男 4 女），队伍中有一人手持筐接毽子，其余队员在 2 米距离外，将毽子用身体部位（手除外）踢或者挡进筐里。

**比赛规则：**比赛时间 3 分钟，按照踢进筐内毽子数量对参赛队伍进行排名。

#### **五、力拔山兮（拔河）**

**比赛器材：**拔河绳

**比赛方法：**按照现场分组情况进行比赛，参赛队伍 16-20 名队员（每队人数一致，至少 2 名教师、4 名女生），队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，待裁判鸣哨后，双方各自一起用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

**比赛规则：**根据现场分组情况抽签进行分组循环赛，赛制按照国际拔河比赛赛制进行。每支队伍进行循环比赛，每场比赛获胜的队伍得 2 分，打平得 1 分，失利得 0 分。根据各队伍所得积分进行排名。